

METATAIDOT, TAITOJEN TAIDOT

**”Ihmistaidot korostuvat
tulevaisuuden työn ja
elämän taidoissa.**

ihmiset, kulttuurit ja yhteisöt | reijo mylläri ja teila tanner-heikkilä

Tietoisuustaidot tulevaisuudessa toimimiseen

Digitalisaatio, robotiikka ja älykäs automaatio ovat muuttaneet jo työn tekemisen tapoja. Enää ei riitä, että hallitsit luvut ja strategiat. Substanssiosaamisen rinnalle tarvitaan myös ihmistaitoja, tietoista toimijuutta, jolla kasvatat itsetuntemustasi ja lisääät vaikutusmahdollisuuksia johtaa itseäsi ja muita kohti merkityksellistä tekemistä. Aihetta meille avaavat *Reijo Mylläri* ja *Teila Tanner-Heikkilä*.

*”On tärkeä pysähtyä ja tiedostaa:
Mistä käsin arjessa toimimme?”*

TULEVAISUUDEN TAIDOT TÄSSÄ JA NYT

Eri alojen tutkijat, asiantuntijat ja muut näkyvät vaikuttajat ovat tuoneet esille metataitojen osaamisen tarpeet pärjätäksemme mullistuneen maailman syövereissä. Monet kyseisistä metataidoista ovat kuitenkin sellaisia, joiden oppiminen perinteisesti ajateltuna on hyvin haastavaa jo olemassa olevan kuormituksemme lisäksi.

”Kuinka moni meistä aidosti innostuu esimerkiksi yhä kasvavista vaatimuksista opetella uusia digitaitoja?”

Kestäväenä lähtökohdana ovat yksilöiden ja yhteisöjen elävät arvot, arvojen mukainen toiminta, joka tuo integriteetin jatkuvassa muutoksessa toimiville osaajille. Yksilön kannalta tärkeintä on tunnistaa ja työstää elämänhallinnan kannalta

merkityksellisiä taitoja. Onkin tärkeää pohtia omaa toimintaa ja sen päämääriä, sekä muokata niitä ennakoivasti, jotta hallinnan tunne muutosten keskellä säilyy.

TAITOJEN TAIDOT OVAT IHMISTAITOJA

Entä jos lähtisimme tarkastelemaan asiaa metataitojen, eli taitojen taitojen näkökulmasta.

Voimme kuvata taitojemme olevan ilmitason tai pintatason osaamista, näkyviä tekemisiä ja suorittamisia, joita teemme jatkuvasti arjessamme ilman syvempää miettimistä, miten osaan ja miten olen oppinut kyseisen taidon.

”Miksi samalla osaamisella jotkut ihmiset menestyvät ja onnistuvat työssään paremmin kuin toiset?”

Taitojen taidot ovat ”ihmistaitoja”. Kyse on syvemmästä, ”toisen tason” ymmärryksestä ja oman itsen tuntemisesta.



”Ihmistaidot korostuvat tulevaisuuden työn ja elämän taidoissa.



ihmiset, kulttuurit ja yhteisöt | reijo mylläri ja teila tanner-heikkilä

”Läsnäolo, olemisen tila, tapahtuu ja on aina nykyhetkessä.

NLP:ssä olemme oppineet muokkaamaan aikaa monin eri tavoin. Kykenemme näkemään ja muokkaamaan aikaa mielessämme. Mennyt ja tuleva muuttavat halutessamme sijaintia ja olemustaan sekä vaikuttavat tunnetilaan ja suorituskykyyn. Voimme ohjata itseämme ja toisia voimaan paremmin.

Ajasta löydämme myös nyt-hetken ja ennen kaikkea olemisen tilan. Itsen johtamisen metamalla (kuva oikealla) yhtenä peruselementtinä on Can be -tila eli läsnäolon ja olemisen tila.

Taitojen taidot ovat tietoista toimijuutta, muun muassa:

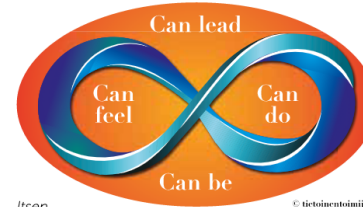
- Etenemistä rohkeasti epävarmoissakin tilanteissa ja luotamusta kokeilla uutta
- Kykyä fokusoida ja tunnistaa olennainen sekä taitoa yhdistää eri näkökulmia
- Kykyä yhdistää erilaisia tietämisen tapoja: intuiatio, äly, emootiot, kehollisuus ja visuaalinen tieto
- Kykyä havainnoida, kuunnella, pysähtyä ja tuoda huomio tähän hetkeen
- Kykyä tunnistaa oman toiminnan motiiveja, ajatuksia, tunteita ja tarpeita

kyvystä pysähtyä olemisen tasolle itsen äärelle, nähdä ja ymmärtää itseään, hyväksyä ja luottaa omaan kykyihän ja vahvuuksiin, toimia tietoisesti ja rohkeasti oikealla asenteella.

Ihmistaidot, esimerkiksi erilainen vuorovaikutusosaaminen, sekä empatia ja kyky tulla toimeen erilaisten ihmisten kanssa korostuvat myös tulevaisuuden työn ja elämän taidoissa.

Oppimiskyky on myös taitojen taito. Tulemalla tietoiseksi siitä, mistä oppimiskyky koostuu, tulet entistä enemmän tietoiseksi ydinosastasi ja vahvuksistasi: asioista, jotka ovat myös vahvoja motivaatiolähteitäsi.

Hyvänä esimerkkinä taidoista ja taitojen taidoista on aika. Monesti puhuessamme arjessa ajan hallinnasta, kytkevät ihmiset asian kalenterin hallintaan, To Do -listojen tekemiseen, erilaisten suorittamisten ja suoritteiden hallinointiin; ilmitason toimintaan.



Itsen johtamisen metamalla

© tietoinenloija.fi

Havainnoimme tietoista toimijuutta Itsen johtamisen metamalla avulla:

Tavoitteena on oppia ja ymmärtää, kuinka luot dynaamisen, uudenlaisen suhteen: itseen, olemiseen, omaan taitoihin, osaamiseen, tekemiseen sekä johtamiseen.

OLEMISEN JA LÄSNÄOLON VIRTAAVA CAN BE -TILA

Oleminen on yksi itsen johtamisen metamalla elementteistä, joka liittyy sekä ihmisenä olemiseen (human being) että tietoisuuteen, siihen, miten koet, aistit, tunnet ja reagoit. Ajattelu on tulkintaa siitä eteenpäin.

Aistimme ja havainnoimme ympäristöämme sekä keholla että mielellä ja jokainen omalla tavallaan.

Läsnäolo, olemisen tila, tapahtuu ja on aina nykyhetkessä. Se ei ole menneessä eikä tulevaisuudessa. Tämä nyt-hetki ei ole koskaan aikaisemmin ollut, eikä se koskaan enää palaa.

Olemisen tilasta käsin voit tehdä parempia valintoja, sillä siinä luot energian ja intention tekemisellesi. Osaat tehdä oman itsesi ja ekologian kannalta oikeat valinnat, ja aloittaa toimimaan tietoisesti oikeaan suuntaan ja oikeiden asioiden parissa.

Rakennat siltaa ja yhteyttä itseesi, omaan sisäiseen motivaatioon, osaamiseesi ja vahvuuksiisi. Rakennat siltaa myös parempaan vuorovaikutukseen, yhteistyöhön, tekemiseen ja johtamiseen.

Olemisessa aika on sinun, sitä on riittävästi, niin kauan kuin sitä tarvitset. Tiedät, että voit myös aina palata, pysähtyä olemiseen. Olemisessä liikut itsessäsi, aika-avaruudessa, jossa voit valita itsellesi oikeimmat asiat.

Oleminen on tila, jossa opit tutkimaan itseäsi, näkemään osaamisesi ja vahvuutesi. Olemisen tilasta käsin voit valita aina uuden aloittamisen hetken. Osaat tehdä oman itsesi ja ekologian kannalta oikeat valinnat, ja aloittaa toimimaan tietoisesti oikeaan suuntaan ja oikeiden asioiden parissa.



TEILA TANNER-HEIKKILÄ

Teila Tanner-Heikkilä on mm. mentaali- ja työnteisövalmentaja, NLP Trainer, Mental Trainer, Mental Manager, Yhdessäluomisen mahdollistaja (CCPI), Rentoutusohjaaja, Personal Coach ja Firstbeat-asiantuntija. "Tietoinen toimija rakentaa siltaa näkymättömästä näkyvään maailmaan ja luottaa itseensä ja tekemiseensä, rohkeana ja avoimena."



REIJO MYLLÄRI

Reijo Mylläri on mm. NLP Trainer, Tunneälyvalmentaja (EQ-i 2.0 + EQ 360®), Persoonallisuusanalyysi-valmentaja (WorkPlace BigFive®), Käyttätymistyylit ja Johtamistyylit-valmentaja (Peili™), Ryhmäyönohjaaja (STORY), Coach (SCY), Sales Call Relucatanse® -valmentaja, Selling Style® -valmentaja, Gazing Inside Sales® -valmentaja ja TMA Turnaround Management -konsultti. "Inhiminen edellä!"

Lue lisää kirjoittajista ja ihmisyyden sekä hyvän itsen johtamisen yhteisöstä: tietoinentoimija.fi.

Olemisessa aika on sinun, sitä on riittävästi, niin kauan kuin sitä tarvitset. Tiedät, että voit myös aina palata, pysähtyä olemiseen. Olemisessä liikut itsessäsi, aika-avaruudessa, jossa voit valita itsellesi oikeimmat asiat.

HAVAINNOI JA TUNNISTA

Taitojen taidot ovat osaamista, viisautta sekä taitoja, jotka olemme vieneet seuraavalle tasolle. Emme monesti kuitenkaan tunnista taitojen taitojamme, vaan ne ovat osa hiljaista osaamistamme, jota meille on kertynyt elämäkokemuksen ja ammattien kautta.

Taitojen taitojen tietoinen tietäminen ja tunnistaminen edellyttää pysähtymistä oman olemisen äärelle. Olemisen tilan kautta opimme näkemään ja hyödyntämään taitojen taitojamme kaikilla elämämme alueilla.

Taitojen taitona osaamme virittää mielen, tunteen ja tekemisen valittuun asenteeseen. Olemme osa taitojamme.

"Hän hämmästy, kun kohtasi syöpäpotilaan, joka ei itse tiennyt, että hänellä on syöpä. Lääkärin intuitio ohjasi tutkimaan asiakkaan selkärankaa, ja siellä lääkäri tuns, että on jotain ylimääräistä. Laboratoriokokeissa löytyi syöpämarkkereita, ja syöpä todettiin kerroskuvauksessa."

ROOLISI TIETOISENA OMIEN TAITOJEN TAITOJEN JOHTAJANA

Tietoista toimijaa voisi kuvata seuraavilla rooleilla. Hän osaa toimia:

- Löytöretkeilijän avoimella mielellä – uteliaana ja valintoja tekevänä yksilönä.
- Uudisraivaajan energialla ja innostuksella – sisulla ja oikealla asenteella sekä toimintaenergialla
- Sillanrakentajana osaamisella, taidoilla ja viisaudella – tiedostat vahvuutesi, motivaatiosi ja taitosi

HARJOITUS

Mieti, mitä sinulle tarkoittaa olemisen tila?
Mieti myös, mitkä asiat ja tekijät vievät sinut pois olemisen tilasta?
Mihin reagoit ja millä tunteella?

Mitä paremmin pääset kiinni tunteisiksi ja taustalla oleviin ajatuksiin, sitä tietoisemmaksi voit tulla. ●